



Instagram

Co to jest Instagram?

- Instagram to bezpłatna sieć społecznościowa utworzona w 2010 roku,
- Umożliwia rejestrowanym użytkownikom robienie i udostępnianie zdjęć i filmów w sieci. Umożliwia także filtrowanie zdjęć,
- Najpopularniejszą funkcją są filmiki uchwycone w danym momencie,
- Możesz także rozmawiać z innymi osobami bezpośrednio, prowadzić transmisję na żywo i przeglądać sekcję sklepu,
- W 2012 roku firma została zakupiona przez Facebooka.



2010



2010 - 2011



2011 - 2016



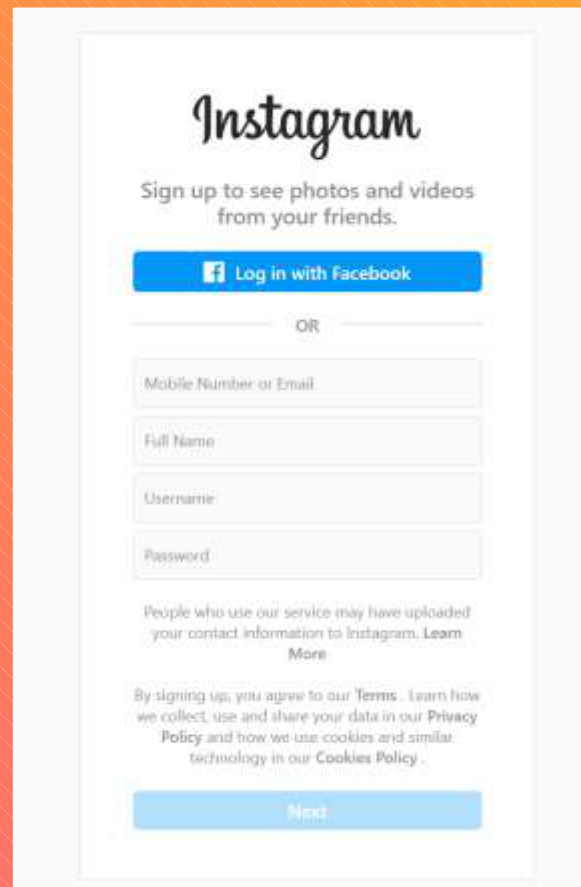
2016 - 2022



2022 - now

Stwórz swój profil

- Utwórz nowe konto, klikając opcję Zarejestruj się lub Utwórz nowe konto,
- Wprowadź numer telefonu komórkowego lub adres e-mail
(lub zaloguj się bezpośrednio za pomocą swojego konta na fb),
- Wprowadź swoje imię i nazwisko, pseudonim i hasło.



The image shows the Instagram sign-up interface. At the top is the Instagram logo. Below it, the text 'Sign up to see photos and videos from your friends.' is displayed. A blue button with the Facebook logo and the text 'Log in with Facebook' is present. Below this, the word 'OR' is centered. There are four input fields: 'Mobile Number or Email', 'Full Name', 'Username', and 'Password'. Below the input fields, there is a link 'Learn More' and a 'Next' button.

Instagram

Sign up to see photos and videos from your friends.

 Log in with Facebook

OR

Mobile Number or Email

Full Name

Username

Password

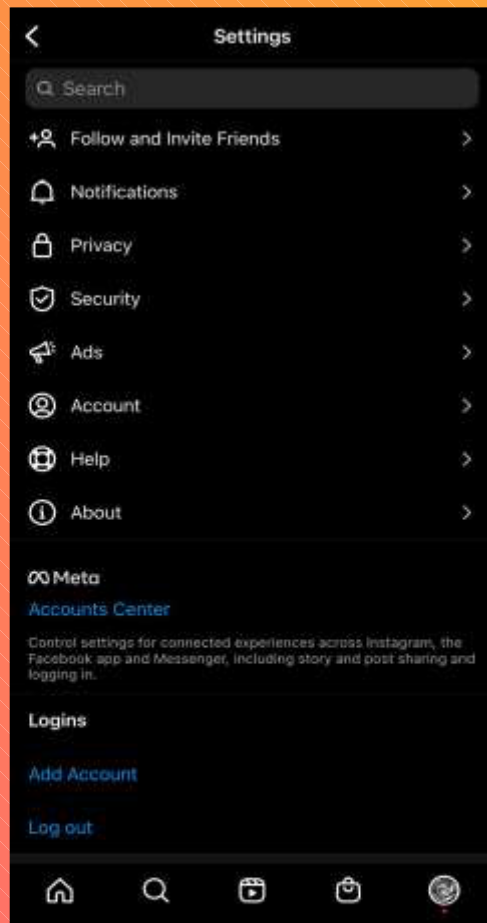
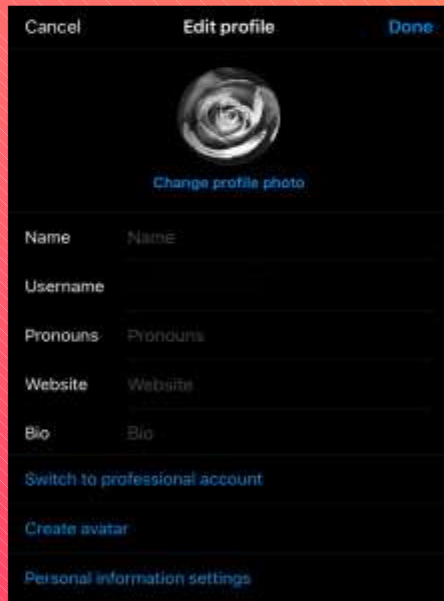
People who use our service may have uploaded your contact information to Instagram. [Learn More](#)

By signing up, you agree to our [Terms](#). Learn how we collect, use and share your data in our [Privacy Policy](#) and how we use cookies and similar technology in our [Cookies Policy](#).

Next

Ustaw swoje dane

- Wybierz zdjęcie profilowe,
- Napisz biografię lub dodaj stronę internetową,
- Twoje konto może być prywatne, publiczne lub firmowe.



Jak publikować filmiki

- Historie na Instagramie są widoczne dla obserwujących przez 24 godziny.
- **Pierwszym krokiem jest kliknięcie "Twoja historia" w lewym górnym rogu.**



Jak publikować zdjęcia lub film

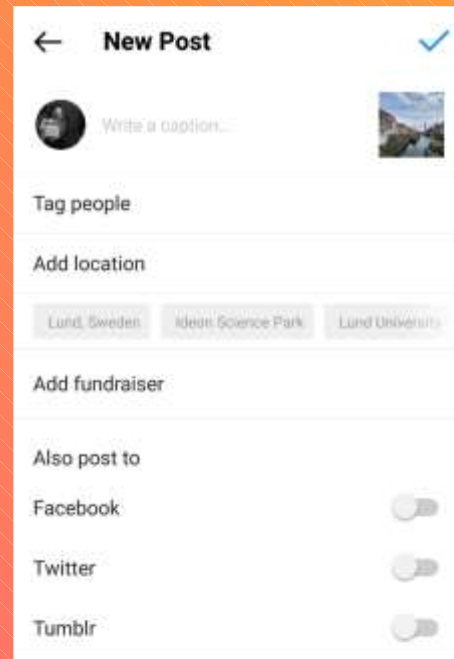
- Aby opublikować zdjęcie lub film, naciśnij ostatnią ikonę w prawym dolnym rogu,
- Po wejściu do profilu naciśnij przycisk "+" w prawym górnym rogu,
- Wybierz opcję "Opublikuj",
- Prześlij zdjęcia ze swojej galerii lub zrób je w tej chwili, możesz opublikować wiele zdjęć / filmów w tym samym poście.



Jak publikować zdjęcia i wideo



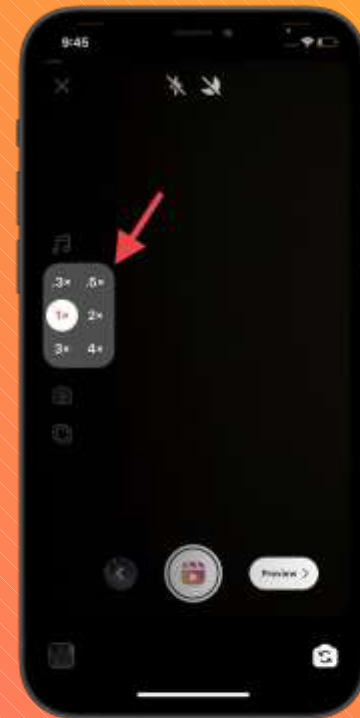
- Jeśli chcesz, możesz dodać filtr do posta,
- Dodaj podpis, dodaj lokalizację lub oznacz osoby,
- możesz publikować te same zdjęcia również na Facebooku, Twitterze lub Tumblr.



Jak zrobić rolkę wideo na ig

Nagrywaj i edytuj 15-sekundowe filmy z wieloma klipami z dźwiękiem, efektami i nowymi narzędziami kreatywnymi. Możesz udostępniać bębny swoim obserwatorom w Aktualnościach, a jeśli masz konto publiczne, upubliczniać je.

- Wybierz rolkę u dołu kamery Instagram.
- *Dźwięk:* Wyszukaj utwór z biblioteki muzycznej z Instagrama. Możesz także sam nagrać oryginalny swój dźwięk.
- *Efekty AR:* Wybierz jeden z wielu efektów w naszej galerii efektów, stworzonych zarówno przez Instagram, jak i twórców z całego świata



Wskazówki, jak mieć więcej polubień i obs



- Użyj od 5 do 10 hashtagów.
- Użyj hashtagów pasujących do zdjęcia lub filmu.
- Wysoka jakość zdjęć / filmów
- Interakcja z ludźmi
- Korzystaj z Live
- Napisz opis
- Publikuj regularnie



Dzięki, teraz śledź nas

